

Сведения об охране здоровья воспитанников в МБДОУ «Детский сад села Архангельское Шебекинского района Белгородской области»

Одной из основных задач в работе детского сада является охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей, создание условий обеспечивающих эмоциональный комфорт и социальное благополучие ребенка. Для реализации данной задачи в МБДОУ проводится физкультурно-оздоровительная и профилактическая работа на основе применения здоровьесберегающих методов и приемов. Двигательный режим организован в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников. Проводятся профилактические и оздоровительные мероприятия с детьми. Решаются задачи воспитания у детей потребности в здоровом образе жизни. Ведется работа и с педагогическим коллективом, с родителями воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления.

Медицинское обслуживание детей в детском саду обеспечивается фельдшером ФАП села Архангельское, которая наряду с администрацией организации несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечения качества питания.

В начале и в конце каждого учебного года проводится обследование физического состояния детей узкими специалистами детской поликлиники. Таким образом, выделяются разные уровни физического развития детей, воспитанники распределяются по группам здоровья, определяется правильный подбор мебели по росту детей в соответствии с нормами и требованиями СанПиН. Намечаются пути оздоровления часто и длительно болеющих детей.

В МБДОУ созданы необходимые материально-технические и предметно-развивающие условия: спортивный зал, спортивная площадка. В группе оборудован центр двигательной активности, где имеется необходимое оборудование для физического развития и проведения профилактических мероприятий с воспитанниками.

В период повышения заболеваемости ОРЗ и гриппом для профилактики применялись: неспецифическая профилактика (оксолиновая мазь, прививки от гриппа) и витаминизация (аскорбиновая кислота) использование лука и чеснока в питании детей.

В группе ведется «Тетрадь здоровья детей», в которой воспитатели прослеживают изменение в антропометрических данных, в связи с этим подбором и маркировкой мебели, а также физического развития ребенка, группы здоровья и рекомендации врача каждому ребенку индивидуально.

В рамках здоровьесбережения систематически проводится комплекс оздоровительных и закаляющих мероприятий с учетом возрастных, индивидуальных особенностей дошкольников, обеспечивая адаптацию и щадящую тренировку детского организма.

Комплекс оздоровительных мероприятий включает: воздушное закаливание, босохождение, солевое закаливание, обширное умывание, полоскание полости рта и горла водой комнатной температуры, хождение по корригирующим дорожкам, зрительная, дыхательная и пальчиковая гимнастика.

Укреплению здоровья детей, повышению сопротивляемости организма каждого ребенка способствует и организация физкультурно-оздоровительной работы. На каждый возраст составлен режим в соответствии с требованиями СанПиН режим жизнедеятельности, где на неделю расписаны все виды деятельности с учетом возраста детей и реализуемой программы.

Расписание образовательной деятельности при взаимодействии педагогов с детьми составлено с учетом главы 11, пунктов 11.9-11.13; главы 12, пунктов 12.1-12.2, 12.4-12.5 СанПиН 2.4.1.3049-13.

В расписание образовательной деятельности при взаимодействии педагогов с детьми были включены все образовательные области, реализуемые в основной образовательной программе дошкольного учреждения.

В детском саду ведется работа с родителями по пропаганде здорового образа жизни: оформление тематических стендов, открытые занятия, совместные спортивные праздники, индивидуальное консультирование по текущим проблемным вопросам, выход на родительское собрание медицинского персонала, распространение опыта семьи по здоровьесбережению.

Система оздоровительной работы во взаимодействии всех специалистов:

1. Утренний прием детей на улице	Ежедневно воспитатели
2. Утренняя гимнастика	Ежедневно воспитатели
3. Гимнастика для глаз (во время НОД)	Ежедневно воспитатели
4. Пальчиковая гимнастика(во время НОД)	Ежедневно воспитатели
5. Закаливание	Ежедневно воспитатели
6. Профилактика нарушения осанки	Ежедневно воспитатели
7. Воздушные ванны после сна	Ежедневно воспитатели
8. Хождение босиком после сна	Ежедневно воспитатели
9. Полоскание полости рта после приема пищи	Ежедневно воспитатели
10. Образовательная деятельность по физкультуре	Ежедневно воспитатели
11. Витаминизация вит. С	Ежедневно воспитатели, повар